

نورميغور®

كلوبيدوغريل ٧٥ ملغم أقراص مغلفة بطبقة رقيقة

الرجاء قراءة هذه النشرة كاملة قبل تناول هذا الدواء.

- احتفظ بهذه النشرة فقد تحتاج إلى قراءتها مجدداً.
- إذا كانت لديك أسئلة أخرى إسأل الطبيب أو الصيدلي.
- لقد وصف هذا الدواء لك شخصياً. لا تعطه أبداً إلى شخص آخر حتى إذا كانت عوارضه مماثلة لعوارضك لأنه قد يؤذي.
- في حال تفاقم أحد التأثيرات الجانبية أو في حال لاحظت تأثيرات جانبية غير مذكورة في هذه النشرة أعلم الطبيب أو الصيدلي.

في هذه النشرة:

- ١- ماهو نورميغور ولماذا يستعمل
- ٢- قبل أن تتناول نورميغور
- ٣- كيف تتناول نورميغور
- ٤- التأثيرات الجانبية المحتملة
- ٥- كيفية حفظ نورميغور
- ٦- معلومات إضافية

١- ما هو نورميغور ولماذا يستعمل

ينتمي نورميغور إلى مجموعة من الأدوية تدعى أدوية مضادة لتكتل الصفائح. الصفائح هي هياكل متناهية الصغر في الدم، أصغر من كريات الدم الحمر أو البيض وهي تتكتل خلال تجلط الدم. بمنعها هذا التكتل، تخفف الأدوية المضادة لتكتل الصفائح إمكانية تشكل الجلطات الدموية (وهي عملية تدعى التجلط أو الخثار). يستعمل نورميغور لمنع تشكل الجلطة الدموية في الأوعية الدموية (الشرايين) المتصلبة، وهي عملية تعرف بالتجلط العصيدي ويمكن أن تؤدي إلى حوادث تجلط عصيدي (مثل السكتة الدماغية أو النوبة القلبية أو الوفاة). لقد وصف لك نورميغور للمساعدة على منع تجلط الدم ولتخفيف خطر هذه الحوادث الحادة لأنك:

- تعاني من تصلب الشرايين (المعروف أيضاً بالتصلب العصيدي)،
- وتعرضت في السابق لنوبة قلبية أو لسكتة دماغية أو تعاني من حالة تُعرف بالمرض الشرياني المحيطي.
- أو تعرضت لنوع حاد من ألم الصدر يُدعى "الحنق غير المستقر" أو "الاحتشاء العضلي القلبي" (النوبة القلبية). لعلاج هذه الحالة، قد يكون طبيبك قد وضع قالباً في الشريان المسدود أو المتضيق لإعادة دفق الدم الفعال. يجب أن يعطيك طبيبك أيضاً حامض خليل الصفصاف (مادة موجودة في أدوية كثيرة تستعمل لتخفيف الألم وتخفيض الحمى ولمنع تجلط الدم كذلك).

٢- قبل أن تتناول نورميغور

لا تتناول نورميغور:

- إذا كنت تعاني من فرط حساسية تجاه الكلوبيدوغريل أو تجاه أي مركب آخر من مركبات نورميغور؛
 - إذا كنت تعاني من حالة طبية تسبب النزف حالياً مثل قرحة معدية أو نزيف داخل الدماغ؛
 - إذا كنت تعاني من مرض حاد في الكبد.
- إذا كنت تعتقد أن إحدى هذه الحالات تنطبق عليك أو إذا كان يساورك أي شك، استشر طبيبك قبل تناول نورميغور.
- اعتمد عناية خاصة مع نورميغور:**
- إذا كانت تنطبق عليك إحدى الحالات المذكورة أدناه، يجب أن تعلم طبيبك قبل تناول نورميغور:
- إذا كنت معرضاً لخطر النزف مثلاً:
 - إذا كنت تعاني من حالة طبية تعرضك لخطر النزف الداخلي (مثل قرحة معدية).
 - إذا كنت تعاني من اضطراب في الدم يجعلك معرضاً للنزف الداخلي (نزف داخل أي أنسجة أو أعضاء أو مفاصل في جسمك).
 - في حال تعرضك لإصابة حديثة خطيرة.
 - في حال خضعت لجراحة حديثة (بما في ذلك جراحة الأسنان).
 - في حال ستخضع لجراحة (بما في ذلك جراحة الأسنان) في الأيام السبعة المقبلة.
 - في حال تعرضت لجلطة في شريان في دماغك (سكتة دماغية ذابوية) في خلال الأيام السبعة الأخيرة.
 - إذا كنت تتناول نوعاً آخر من الأدوية (راجع فقرة "تناول أدوية أخرى").
 - إذا كنت تعاني من مرض كلوي أو كبدي.
- بينما تتناول نورميغور:
- يجب أن تعلم طبيبك في حال كنت ستخضع لعملية جراحية (بما في ذلك جراحة الأسنان).
 - يجب عليك أيضاً أن تعلم طبيبك على الفور إذا أصبت بحالة مرضية تتضمن حمى ورضحاً تحت الجلد قد يظهر على شكل نقط حمراء صغيرة جداً، مع أو بدون تعب كبير غير مبرر وارتباك واصفرار الجلد أو العينين (يرقان) (راجع فقرة "التأثيرات الجانبية المحتملة").
 - إذا جرحت نفسك، قد يتطلب توقف النزيف وقتاً أطول من المعتاد. إن هذا مرتبط بطريقة عمل دوائك لأنه يمنع قدرة تشكل الجلطة الدموية. للجروح والإصابات الصغيرة مثل جرح الحلاقة، ليس الأمر ذات أهمية، ولكن إذا كان لديك أي شك يجب أن تتصل بطبيبك على الفور (راجع فقرة "التأثيرات الجانبية المحتملة").
 - قد يطلب منك طبيبك إجراء فحوصات دم.
 - يجب عليك أن تعلم طبيبك أو الصيدلي إذا لاحظت أي تأثير جانبي غير مذكور في فقرة "التأثيرات الجانبية المحتملة" في هذه النشرة أو إذا لاحظت تفاقم أي تأثير جانبي.

نورميغور غير معد للاستعمال لدى الأطفال أو المراهقين.

تناول أدوية أخرى

قد تؤثر بعض الأدوية الأخرى على استعمال نورميغور أو بالعكس.

الرجاء أن تعلم الطبيب أو الصيدلي في حال كنت تتناول أو تناولت مؤخراً أي أدوية أخرى بما في ذلك تلك التي حصلت عليها بدون وصفة طبية.

لا ينصح باستعمال مضادات التجلط القوية (دواء يستعمل لتخفيف تجلط الدم) بالتزامن مع نورميغور. يجب عليك بالأخص أن تعلم طبيبك إذا كنت تتناول مضاد التهاب غير ستيرويدي يستعمل عادة لعلاج ألم و/أو التهاب العضلات أو المفاصل أو إذا كنت تتناول الستيروئيدات أو أي دواء آخر يستعمل لتخفيف تجلط الدم.

إذا تعرضت لألم حاد في الصدر (حنق غير مستقر أو نوبة قلبية)، قد يوصف لك نورميغور بالتزامن مع حامض خليل الصفصاف الذي هو مادة موجودة في أدوية كثيرة تستعمل لتخفيف الألم وتخفيض الحمى. بصورة عامة يجب ألا يسبب استعمال حامض خليل الصفصاف ظرفياً (ليس أكثر من ١٠٠٠ ملغم في أي فترة من ٢٤ ساعة) أي مشكلة ولكن الاستعمال المطول في ظروف أخرى يجب أن يناقش مع طبيبك.

تناول نورميغور مع الطعام والشراب

ليس للطعام والشراب أي تأثير على نورميغور الذي يمكن تناوله مع الطعام أو بدون.

الحمل والإرضاع

من الأفضل عدم استعمال هذا الدواء خلال فترتي الحمل والإرضاع.

إذا كنت حاملاً أو تعتقدين نفسك كذلك، يجب أن تعلمي الطبيب أو الصيدلي قبل تناول نورميغور. إذا حملت خلال العلاج بنورميغور، استشري طبيبك على الفور لأنه ينصح بعدم تناول الكلوبيدوغريل خلال فترة الحمل.

استشري الطبيب حول الإرضاع، خلال تناولك نورميغور.

استشري الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أي دواء.

القيادة واستعمال الآلات

من غير المحتمل أن يؤثر نورميغور على قدرتك على القيادة أو استعمال الآلات.

معلومات مهمة حول بعض مركبات نورميغور

يحتوي نورميغور على اللاكتوز وزيت الخروع المهدرج.

إذا قال لك طبيبك إنك تعاني من عدم تحمل بعض أنواع السكر، إتصل به قبل تناول هذا الدواء.

قد يسبب زيت الخروع المهدرج اضطراباً في المعدة أو إسهالاً.

٣- كيف تتناول نورميغور

تناول دائماً نورميغور حسب وصفة طبيبك تماماً. يجب عليك التحقق مع طبيبك أو مع الصيدلي إذا لم تكن واثقاً.

إذا عانيت من ألم حاد في الصدر (حنق غير مستقر أو نوبة قلبية). قد يعطيك طبيبك ٣٠٠ ملغم من نورميغور (٤ أقراص من ٧٥ ملغم) مرة واحدة عند بداية العلاج. ومن ثم تصبح الجرعة العادية قرصاً واحداً من ٧٥ ملغم من نورميغور في اليوم يؤخذ عبر الفم مع أو بدون طعام، بانتظام في الوقت نفسه كل يوم. يجب عليك مواصلة تناول نورميغور طيلة الفترة التي يصفه فيها لك طبيبك.

إذا تناولت عدد أقراص نورميغور أكثر من التي عليك تناولها:

إتصل بطبيبك أو بأقرب مركز طوارئ على الفور بسبب تزايد خطر النزف.

إذا نسيت تناول نورميغور:

إذا نسيت تناول جرعة من نورميغور، ولكن تذكرتها في غضون ١٢ ساعة من الوقت المعتاد، تناول قرصك على الفور ومن ثم تناول قرصك التالي في الوقت المعتاد.

إذا نسيت لأكثر من ١٢ ساعة، تناول فقط الجرعة الفردية التالية في الوقت المعتاد. لا تتناول جرعة مضاعفة للتعويض عن الجرعات الفردية التي فوّتها.

إذا توقفت عن تناول نورميغور:

لا توقف العلاج، إتصل بالطبيب أو بالصيدلي قبل إيقاف العلاج.

إذا كان لديك المزيد من الأسئلة حول استعمال هذا الدواء، إطررها على الطبيب أو الصيدلي.

٤- التأثيرات الجانبية المحتملة

مثل الأدوية كلها، قد يسبب نورميغور تأثيرات جانبية لا تصيب كل المرضى.

إتصل فوراً بالطبيب إذا أصبت:

- بالحمى أو بعوارض خمج أو بتعب كبير. قد يكون السبب إنخفاضاً نادراً في بعض كريات الدم.
- بعوارض مشاكلة في الكبد مثل اصفرار الجلد و/أو العينين (اليرقان) أكان ذلك مع أو بدون النزف الذي يظهر تحت الجلد كنفط حمراء صغيرة جداً و/أو ارتباك (راجع فقرة "اعتمد عناية خاصة مع نورميغور").
- بتورم القدم واضطرابات جلدية مثل الطفح والحكة ونقاط في الجلد قد تكون هذه إشارات رداً فعل تحسسية.
- التأثيرات الجانبية الأكثر شيوعاً (أي أنه يصيب من مريض إلى ١٠ مرضى من أصل ١٠٠) الذي أفيد عنه مع كلوبيدوغريل هو النزف.
- قد يحصل النزف في المعدة والأمعاء، الرضخ والدمة (نزف أو رضخ غير طبيعي تحت الجلد) ونزف الأنف ودم في البول. وفي حالات قليلة أفيد أيضاً عن نزف في العين وداخل الرأس أو الرئة أو المفاصل.
- إذا تعرضت لنزف مطول عند تناول نورميغور
- إذا جرحت نفسك، قد يتطلب توقف النزيف وقتاً أطول من المعتاد، إن هذا مرتبط بطريقة عمل دوائك لأنه يمنع قدرة تشكل الجلطة الدموية. للجروح والإصابات الصغيرة مثل جرح الحلاقة، ليس الأمر ذات أهمية، ولكن إذا كان لديك أي شك يجب أن تتصل بطبيبك على الفور (راجع فقرة "اعتمد عناية خاصة مع نورميغور").
- التأثيرات الجانبية الأخرى التي أفيد عنها مع نورميغور هي
- التأثيرات الجانبية الشائعة (تصيب من مريض إلى ١٠ مرضى من أصل ١٠٠): إسهال، ألم في البطن، عسر هضم، وحرقة المعدة.
- التأثيرات الجانبية غير الشائعة (تصيب من مريض إلى ١٠ مرضى من أصل ١٠٠٠): صداع، قرحة معدية، تقيؤ، غثيان، إمساك، غزات مفرطة في المعدة أو الأمعاء، طفح جلدي، حكاك، دوار، إحساس غير طبيعي باللمس.
- التأثيرات الجانبية النادرة (تصيب من مريض إلى ١٠ مرضى من أصل ١٠٠٠٠): دوار.
- التأثيرات الجانبية النادرة جداً (تصيب أقل من مريض من أصل ١٠٠٠٠): يرقان، ألم حاد في البطن مع أو بدون ألم في الظهر، حمى، صعوبات في التنفس مع سعال أحياناً، ارتكاسات تحسسية شاملة، تورم في القدم، نطقات في الجلد، ارتكاسات جلدية، إلتهاب الفم، إنخفاض في ضغط الدم، إرتباك، هلوسات، ألم في المفاصل، ألم في العضلات، اضطرابات في النوم.
- فضلاً عن ذلك قد يحدد طبيبك تغييرات في فحوصات الدم أو البول التي أجريتها.

في حال تفاقم أحد التأثيرات الجانبية أو في حال لاحظت تأثيرات جانبية غير مذكورة في هذه النشرة، أعلم الطبيب أو الصيدلي.

٥- كيفية حفظ نورميغور

إحفظ الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال.
لا تستعمل نورميغور بعد إنتضاء تاريخ الصلاحية المدوّن على العبوة الخارجية وعلى الطرف.
لا تستعمل نورميغور إذا لاحظت أي علامات تلف ظاهرة.
يحفظ في درجة حرارة لا تتعدى ٣٠°م.
لا ينبغي التخّص من الأدوية عبر المياه المبتذلة أو النفايات المنزلية. إسأل الصيدلي عن كيفية التخّص من الأدوية التي لم تعد بحاجة إليها فمن شأن هذه الاجراءات حماية البيئة.

٦- معلومات إضافية

مركبات نورميغور

المادة الفعّالة هي: كلوبيدوغريل ببسلفات ما يعادل ٧٥ ملغم من الكلوبيدوغريل.
المركبات الأخرى هي: مائيتول (إي ٤٢١)، زيت الخروج المهدرج، سلولوز دقيق البلّورية مع إضافة السيليك، وهيدروكسيبروبيلسلولوز المنخفض الاستبدال ونشا جيلاتين في قلب القرص، ولاكتوز مونوهيدرات، هبروميولوز (إي ٤٦٤)، ترياسيتن (إي ١٥١٨)، أكسيد الحديد الأحمر (إي ١٧٢)، أكسيد الحديد الأصفر (إي ١٧٢)، أكسيد الحديد الأسود (إي ١٧٢) وثاني أكسيد التيتانيوم (إي ١٧١) في غلاف القرص.

شكل نورميغور ومحتويات العبوة

أقراص نورميغور ٧٥ ملغم هي أقراص مدوّرة، ثنائية التحدّب، زهرية اللون، مغلفة بطبقة رقيقة وغير محززة. تأتي في عبوة كرتون تحتوي على ٢٨ قرصاً في ظروف ألومينيوم / ألومينيوم.

إنتاج: زكاد فارماسوتيزني أدامد فارما ش.م.

كساويرو، بولندا

لصالح:أروان للصناعات الدوائية لبنان ش.م.ل.

جدرا، لبنان

إن هذا الدواء

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- إتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفها لك.
- الطبيب والصيدلي هما الخبيران بالدواء وينفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب.
- لا تترك الأدوية في متناول الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب، إتحاد الصيدلة العرب